

## DESCRIPTIF DES EPREUVES

L'Attestation Technique 1 comprend 3 épreuves.

*Les descriptifs sont relatifs au style ou à l'école du candidat.*

*Le candidat présente au jury la liste et le nom des formes de son style.*

### 1/ DEMONSTRATION TECHNIQUE

**50 points (note requise : 30 ; note éliminatoire : 8)**

Etre capable d'exécuter les 5 principes (WU XING).

Etre capable d'exécuter un enchaînement à main nue.

*5 minutes maximum, vitesse au choix du candidat.*

### 2/ APPLICATIONS MARTIALES

**10 points (note requise : 6 ; note éliminatoire : 2)**

Etre capable de démontrer avec un partenaire de son choix, des applications tirées de la démonstration technique, à la demande du jury.

Faire le mouvement de la forme avant ou après l'application.

*3 minutes maximum*

### 3/ TRAVAIL A DEUX

**40 points (note requise : 24 ; note éliminatoire : 8)**

Etre capable d'exécuter avec un partenaire de son choix des exercices d'applications martiales sans déplacement.

*7 minutes maximum*

### ENTRETIEN

Etre capable, à la demande du jury.

- de justifier les caractéristiques techniques de sa prestation,
- de présenter son cursus de formation technique,
- d'expliciter le projet motivant sa candidature

*5 minutes maximum.*

**NOTATION SUR 100 POINTS : NOTE REQUISE 60 / 100**

*En cas de note inférieure, le candidat doit repasser les 3 épreuves*

**NB : L'ATT, Attestation Technique étant propre à chaque Art Martial Chinois Interne et présentée devant un jury spécialisé, le candidat s'engage à repasser une ATT pour pouvoir enseigner cette option supplémentaire.**

## DESCRIPTIF DES EPREUVES

L'Attestation Technique 1 comprend 5 épreuves.

*Les descriptifs sont relatifs au style ou à l'école du candidat.*

*Le candidat présente au jury la liste et le nom des formes de son style.*

### 1) DEMONSTRATION TECHNIQUE DE LA FORME

**50 points (note requise : 30 ; note éliminatoire : 15)**

Etre capable d'exécuter les 5 principes (WU XING). Etre capable d'exécuter un enchaînement à main nue.

Etre capable d'exécuter les six animaux.

*5 minutes maximum, vitesse au choix du candidat.*

### 2) APPLICATIONS MARTIALES

**10 points (note requise : 6 ; note éliminatoire : 3)**

Etre capable de démontrer avec un partenaire de son choix, des applications tirées de la démonstration technique, à la demande du jury. Le candidat peut montrer le mouvement de la forme avant ou après l'application. Il peut être demandé des réponses libres à attaques libres du partenaire.

*5 minutes maximum*

### 3) TRAVAIL A DEUX

**40 points (note requise : 24 ; note éliminatoire : 12)**

Etre capable d'exécuter avec un partenaire de son choix des exercices d'applications martiales avec déplacements.

*8 minutes maximum*

### 4) UNE ARME INTERNE

**20 points (note requise : 12 ; note éliminatoire : 5)**

Etre capable d'exécuter un enchaînement d'armes Hsing I (Tao-Lu) :

armes courtes (épée, sabre) ou armes longues (perche, lance, bâton,...)

*5 minutes maximum*

### 5) ENTRETIEN

**20 points (note requise : 12 ; note éliminatoire: 5)**

Etre capable, à la demande du jury.

- de justifier les caractéristiques techniques de sa prestation,

- de présenter son cursus de formation technique,

- d'expliquer le projet motivant sa candidature

*7 minutes maximum*

**NOTATION SUR 140 POINTS : NOTE REQUISE 84/ 140**

*En cas de note inférieure, le candidat doit repasser les 3 épreuves*

**NB : L'ATT, Attestation Technique étant propre à chaque Art Martial Chinois Interne et présentée devant un jury spécialisé, le candidat s'engage à repasser une ATT pour pouvoir enseigner cette option supplémentaire.**

# ATT3 – AMCI

## Attestation technique de niveau 3 ARTS MARTIAUX CHINOIS INTERNES HSING I /XING I QUAN

### DESCRIPTIF DES EPREUVES

L'Attestation Technique 1 comprend 3 épreuves.

Les descriptifs sont relatifs au style ou à l'école du candidat.

*Le candidat présente au jury la liste et le nom des formes de son style.*

#### 1) DEMONSTRATION TECHNIQUE

##### • FORME

**90 points (note requise : 54 ; note éliminatoire : 30)**

Etre capable d'exécuter les 5 principes (WU XING).

Etre capable d'exécuter deux enchaînements à main nue.

Etre capable d'exécuter les six animaux

*10 minutes maximum, vitesse au choix du candidat.*

##### • APPLICATIONS MARTIALES

**20 points (note requise : 12 ; note éliminatoire : 6)**

Le candidat doit être capable de démontrer avec un partenaire de son choix, **des applications** des mouvements des deux formes présentées, **à la demande du jury**. Le candidat peut montrer le mouvement de la forme avant ou après l'application. Il peut être demandé des réponses libres à attaques libres du partenaire.

*8 minutes maximum*

#### 2) TRAVAIL A DEUX

**50 points (note requise : 30 ; note éliminatoire : 15)**

Le candidat doit être capable d'exécuter, avec le partenaire de son choix, des exercices d'applications martiales libres avec déplacements

*8 minutes maximum*

#### 3) DEUX ARMES INTERNES

**50 points (note requise : 30 ; note éliminatoire : 15)**

Le candidat doit être capable d'exécuter deux enchaînements d'armes Hsing I (Tao-Lu) :  
armes courtes (épée, sabre) ou armes longues (perche, lance, bâton, éventail...)

*8 minutes maximum*

#### 4) ENTRETIEN

**40 points (note requise : 24 ; note éliminatoire : 12)**

Etre capable, à la demande du jury.

- de justifier les caractéristiques techniques de sa prestation,
- d'expliciter en l'approfondissant un aspect technique de la prestation, à la demande du jury
- de présenter son cursus de formation technique,
- d'expliciter le projet motivant sa candidature

*15 minutes maximum*

**NOTATION SUR 250 POINTS : NOTE REQUISE 150 / 250**

*En cas de note inférieure, le candidat doit repasser les 4 épreuves*

**NB : L'ATT, Attestation Technique étant propre à chaque Art Martial Chinois Interne et présentée devant un jury spécialisé, le candidat s'engage à repasser une ATT pour pouvoir enseigner cette option supplémentaire.**